



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
		1 Crema de calabacín Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan	2 Potaje de garbanzos Albóndigas en salsa con verduras Fruta y pan	3 Macarrones pomodoro Limanda al horno con zanahoria Yogur y pan	Kcal: 683 HC: 92 Prot: 26 Lip: 23
6 Coditos carbonara Huevos Moll con lechuga y tomate Fruta y pan	7 Crema de verduras Salchichas con patatas Yogur y pan	8 Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Fruta en almíbar y pan	9 Arroz con tomate con queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta y pan	10 Sopa de picadillo Merluza empanada con verduras Yogur y pan	Kcal: 621 HC: 79 Prot: 24 Lip: 23
13 Coditos con pisto Lomo al horno con zanahoria Fruta y pan	14 Lentejas con verduras Empanadillas de atún con lechuga y maíz Yogur y pan	15 Crema de zanahoria Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan	16 JORNADA GASTRONÓMICA Chana masala Karahi de pollo Lassi de fresa y pan	17 Paella Fogonero al horno con menestra Yogur y pan	Kcal: 664 HC: 89 Prot: 27 Lip: 22
20 Crema de la huerta Albóndigas en salsa con patatas Fruta y pan	21 Cascoite sevillano Buñuelos de bacalao con lechuga y zanahoria Yogur y pan	22 Macarrones con atún Tortilla de jamón york con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan	23 Lentejas estofadas Lomo adobado con verduras Fruta y pan	24 Arroz con tomate Tilapia en salsa con judías verdes hervidas Yogur y pan	Kcal: 680 HC: 85 Prot: 27 Lip: 26
27 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta y pan	28 Crema de zanahoria Hamburguesa con patatas Yogur y pan	29 Fabada asturiana Carne mechada con judías verdes hervidas Fruta en almíbar y pan	30 Tallarines napolitana Cordon Bleu con lechuga y maíz Fruta y pan	31 Arroz tres delicias Limanda en salsa verde con zanahoria Yogur y pan	Kcal: 675 HC: 91 Prot: 28 Lip: 22